

# BHRIGUVALLI

[[9-0-0]]

स॒ह ना॑ववतु।

स॒ह नौ॑ भुनक्तु।

स॒ह वी॒र्यं॑ करवावहै।

ते॒ज॒स्वि ना॒वधी॑तमस्तु मा वि॒द्विषा॒वहै॑।

ॐ शान्तिः॒ शान्तिः॒ शान्तिः॑ ॥

[[9-1-1]]

भृ॒गुर्वै वा॑रु॒णिः।

वरु॑णं पि॒तर॒मुप॑ससार।

अधी॑हि भग॒वो ब्र॒ह्मेति॑।

तस्मा॑ ए॒तत्प्रो॑वाच।

अन्नं॑ प्रा॒णं चक्षु॑श्च्रोत्रं॒ मनो॑ वा॒चमि॑ति।

त॒स् हौ॑वाच।

यतो॑ वा इ॒मानि॒ भूता॑नि॒ जाय॑न्ते।

येन॑ जा॒ता॒नि जी॑वन्ति।

यत्प्र॑य॒न्त्यभि॑संवि॒शन्ति॑।

तद्वि॑जि॒ज्ञास॑स्व।

तद्वि॑होति।

स तपो॑ऽतप्यत।

स तप॑स्त॒त्त्वा ॥ १ ॥ ॥ १ ॥

[[9-2-1]]

अन्नं ब्रह्मेति व्यजानात्।  
अन्नाद्यैव खल्विमानि भूतानि जायन्ते।  
अन्नेन जातानि जीवन्ति।  
अन्नं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति।  
तद्विज्ञाय।  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार।  
अधीहि भगवो ब्रह्मेति।  
त९ हौवाच।  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व।  
तपो ब्रह्मेति।  
स तपोऽतप्यत।  
स तपस्तप्त्वा ॥ २ ॥ ॥ २ ॥

[[9-3-1]]

प्राणो ब्रह्मेति व्यजानात्।  
प्राणाद्यैव खल्विमानि भूतानि जायन्ते।  
प्राणेन जातानि जीवन्ति।  
प्राणं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति।  
तद्विज्ञाय।  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार।  
अधीहि भगवो ब्रह्मेति।  
त९ हौवाच।  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व।  
तपो ब्रह्मेति।  
स तपोऽतप्यत।  
स तपस्तप्त्वा ॥ ३ ॥ ॥ ३ ॥

[[9-4-1]]

मनो ब्रह्मेति व्यजानात्।  
मनसो ह्येव खल्विमानि भूतानि जायन्ते।

मनसा॒ जा॒ता॒नि जी॒वन्ति॑।  
मनः॒ प्रय॑न्त्य॒भिसंवि॑शन्तीति॒।  
तद्वि॒ज्ञाय॑।  
पुन॑रे॒व वरु॑णं॒ पित॑रमु॒पस॑सार।  
अधी॑हि भग॒वो ब्रह्मे॑ति॒।  
त॒ ५ हो॑वाच।  
तप॑सा॒ ब्रह्म॒ विजि॑ज्ञासस्व।  
तपो॒ ब्रह्मे॑ति॒।  
स तपो॑ऽतप्यत।  
स तप॑स्त॒त्त्वा ॥ ४ ॥ ॥ ४ ॥

[[9-5-1]]

वि॒ज्ञानं॒ ब्रह्मे॑ति॒ व्य॑जानात्।  
वि॒ज्ञाना॒द्यैव॒ खल्वि॒मानि॒ भूता॑नि॒ जाय॑न्ते।  
वि॒ज्ञाने॑न॒ जा॒ता॒नि जी॒वन्ति॑।  
वि॒ज्ञानं॒ प्रय॑न्त्य॒भिसंवि॑शन्तीति॒।  
तद्वि॒ज्ञाय॑।  
पुन॑रे॒व वरु॑णं॒ पित॑रमु॒पस॑सार।  
अधी॑हि भग॒वो ब्रह्मे॑ति॒।  
त॒ ५ हो॑वाच।  
तप॑सा॒ ब्रह्म॒ विजि॑ज्ञासस्व।  
तपो॒ ब्रह्मे॑ति॒।  
स तपो॑ऽतप्यत।  
स तप॑स्त॒त्त्वा ॥ ५ ॥ ॥ ५ ॥

[[9-6-1]]

आ॒नन्दो॒ ब्रह्मे॑ति॒ व्य॑जानात्।  
आ॒नन्दा॒द्यैव॒ खल्वि॒मानि॒ भूता॑नि॒ जाय॑न्ते।  
आ॒नन्दे॑न॒ जा॒ता॒नि जी॒वन्ति॑।  
आ॒नन्दं॒ प्रय॑न्त्य॒भिसंवि॑शन्तीति॒।

radiosai

सैषा भार्गवी वारुणी विद्या।  
परमे व्योमन्प्रतिष्ठिता।  
स य एवं वेद प्रतिष्ठति।  
अन्नवानन्नादो भवति।  
महान्भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन।  
महान्कीर्त्या ॥ ६ ॥ ॥ ६ ॥

[[9-7-1]]

अन्नं न निन्द्यात्।  
तद्व्रतम्।  
प्राणो वा अन्नम्।  
शरीरमन्नादम्।  
प्राणे शरीरं प्रतिष्ठितम्।  
शरीरं प्राणः प्रतिष्ठितः।  
तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्।  
स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठति।  
अन्नवानन्नादो भवति।  
महान्भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन।  
महान्कीर्त्या ॥ ७ ॥ ॥ ७ ॥

[[9-8-1]]

अन्नं न परिचक्षीत।  
तद्व्रतम्।  
आपो वा अन्नम्।  
ज्योतिरन्नादम्।  
अप्सु ज्योतिः प्रतिष्ठितम्।  
ज्योतिष्यापः प्रतिष्ठिताः।  
तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्।  
स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठति।  
अन्नवानन्नादो भवति।

महान्भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन।  
महान्कीर्त्या ॥ ८ ॥ ॥ ८ ॥

[[9-9-1]]

अन्नं बहु कुर्वीत।

तद्व्रतम्।

पृथिवी वा अन्नम्।

आकाशोऽन्नादः।

पृथिव्यामाकाशः प्रतिष्ठितः।

आकाशे पृथिवी प्रतिष्ठिता।

तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्।

स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठति।

अन्नवानन्नादो भवति।

महान्भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन।

महान्कीर्त्या ॥ ९ ॥ ॥ ९ ॥

[[9-10-1]]

न कंचन वसतौ प्रत्याचक्षीत।

तद्व्रतम्।

तस्माद्यया कया च विधया बह्वन्नं प्राप्नुयात्।

अराध्यस्मा अन्नमित्याचक्षते।

एतद्वै मुखतोऽन्नं राद्धम्।

मुखतोऽस्मा अन्नं राध्यते।

एतद्वै मध्यतोऽन्नं राद्धम्।

मध्यतोऽस्मा अन्नं राध्यते।

एतद्वै अन्ततोऽन्नं राद्धम्।

अन्ततोऽस्मा अन्नं राध्यते।

य एवं वेद।

क्षेम इति वाचि।

योगक्षेम इति प्राणापानयोः।



कर्मेति ह॒स्तयोः।  
गतिरिति पा॒दयोः।  
विमुक्तिरिति पा॒यौ।  
इति मानु॒षीस्समा॒ज्ञाः।  
अथ दै॒वीः।  
तृप्तिरिति वृ॒ष्टौ।  
बलमिति वि॒द्युति।  
यश इति प॒शुषु।  
ज्योतिरिति न॒क्षत्रेषु।  
प्रजातिरमृतमानन्द इत्युप॒स्थे।  
सर्वमित्याका॒शे।  
तत्प्रतिष्ठेत्युपासी॒त।  
प्रतिष्ठावान्भवति।  
तन्मह इत्युपासी॒त।  
महान्भवति।  
तन्मन इत्युपासी॒त।  
मानवान्भवति।  
तन्नम इत्युपासी॒त।  
नम्यन्तेऽस्मै का॒माः।  
तद्ब्रह्मेत्युपासी॒त।  
ब्रह्मवान्भवति।  
तद्ब्रह्मणः परिमर इत्युपासी॒त।  
पर्येणं म्रियन्ते द्विषन्तस्सप॒त्नाः।  
परि येऽप्रियां भ्रातृ॒व्याः।  
स यश्चायं पु॒रुषे।  
यश्चासा॑वादित्ये।  
स एकः।  
स य एवं वि॒त्।  
अस्माल्लो॑कात्प्रेत्य।



radiosai

एतमन्नमयमात्मानमुपसंक्रम्य ।  
एतं प्राणमयमात्मानमुपसंक्रम्य ।  
एतं मनोमयमात्मानमुपसंक्रम्य ।  
एतं विज्ञानमयमात्मानमुपसंक्रम्य ।  
एतमानन्दमयमात्मानमुपसंक्रम्य ।  
इमाँल्लोकन्कामान्नी कामरूप्यनुसंचरन् ।  
एतत्साम गायन्नास्ते ।  
हा ३ वु हा ३ वु हा ३ वु ।  
अहमन्नमहमन्नमहमन्नम् ।  
अहमन्नादोऽहमन्नादोऽहमन्नादः ।  
अहं श्लोककृदहं श्लोककृदहं श्लोककृत् ।  
अहमस्मि प्रथमजा ऋता३स्य ।  
पूर्वं देवेभ्यो अमृतस्य ना३भायि ।  
यो मा ददाति स इदेव मा३वाः ।  
अहमन्नमन्नमदन्तमा३न्नि ।  
अहं विश्वं भुवनमभ्यभवाम् ।  
सुवर्न ज्योतीः ।  
य एवं वेद ।  
इत्युपनिषत् ॥ १० ॥  
राध्यते विद्युति मानवान्भवत्येको हा३वु य एवं वेदैकञ्च ॥ १० ॥

भृगुस्तस्मै यतौ विशन्ति तद्विजिज्ञासस्व तत्त्वयोदशान्नं प्राणो मनो विज्ञानमिति विज्ञाय तन्तपसा  
द्वादश द्वादशानन्द इति सैषा दशान्नं न निन्द्यात्प्राणशरीरं अन्नं न परिचक्षीतापो ज्योतिरन्नं बहु  
कुर्वीत पृथिव्याकाश एकादशैकादश न कञ्चनैकषष्टिर्दश ॥ १० ॥

[[9-0-0]]

सह नाववतु ।  
सह नौ भुनक्तु ।  
सह वीर्यं करवावहै ।  
तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ।  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥