

॥ ईशावास्योपनिषत् ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते । पूर्णस्य पूर्णमादाय
पूर्णमेवावशिष्यते । ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ईशा वास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत् ।

तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्यस्विद्धनम् ॥ १ ॥

कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतगं समीः ।

एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥ २ ॥

असुर्या नाम ते लोका अन्धेन तमसाऽऽवृताः ।

तागंस्ते प्रेत्याभिगच्छन्ति ये के चात्महनो जनैः ॥ ३ ॥

अनेजदेकं मनसो जवीयो नैनद्देवा औप्नुवन्पूर्वमर्षत् ।

तद्धार्वतोऽन्यानत्येति तिष्ठत्तस्मिन् नपो मातरिश्वा दधाति ॥ ४ ॥

तदेजति तन्नेजति तद्दूरे तद्वन्तिके ।

तदन्तरस्य सर्वस्य तदु सर्वस्यास्य बाह्यतः ॥ ५ ॥

यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मन्येवानुपश्यति ।

सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न विजुगुप्सते ॥ ६ ॥

यस्मिन् सर्वाणि भूतान्यात्मैवाभूद्विजानतः ।

तत्र को मोहः कः शोक एकत्वमनुपश्यतः ॥ ७ ॥

स पर्यगाच्छुक्रमकायमव्रणमस्नाविरगं शुद्धमपीपविद्धम् ।

क॒वि॒र्म॒नी॒षी॒ परि॒भूः स्व॒य॒म्भू-य॑थातथ्य॒तोऽर्था॑न्

व्य॑दधाच्छाश्व॒तीभ्यः॒ समा॑भ्यः

॥ ८ ॥

अ॒न्धं त॒मः प्रवि॑शन्ति॒ येऽवि॑द्यामुपास॒ते ।

ततो॒ भूय॑ इ॒व ते त॒मो य उ॑ वि॒द्याया॑गं र॒ताः

॥ ९ ॥

अ॒न्यदे॒वाहुर्वि॒द्यया॒ऽन्यदा॑हुरवि॒द्यया ।

इति॑ शुश्रु॒म धीरा॑णां॒ ये न॒स्तद्वि॑चचक्षिरे

॥ १० ॥

वि॒द्यां चावि॑द्यां च॒ यस्तद्वेदो॑भय॒गं स॒ह ।

अवि॑द्यया मृ॒त्युं ती॒र्त्वा वि॒द्यया॒ऽमृत॑मश्नुते

॥ ११ ॥

अ॒न्धं त॒मः प्रवि॑शन्ति॒ येऽस॒म्भूति॑मुपास॒ते ।

ततो॒ भूय॑ इ॒व ते त॒मो य उ॑ स॒म्भूत्या॑गं र॒ताः

॥ १२ ॥

अ॒न्यदे॒वाहुः स॒म्भवा॑द॒न्यदा॑हुरस॒म्भवा॑त् ।

इति॑ शुश्रु॒म धीरा॑णां॒ ये न॒स्तद्वि॑चचक्षिरे

॥ १३ ॥

स॒म्भूतिं॑ च विना॒शं च॒ यस्तद्वेदो॑भय॒गं स॒ह ।

विना॒शेन॑ मृ॒त्युं ती॒र्त्वा स॒म्भूत्या॒ऽमृत॑मश्नुते

॥ १४ ॥

हि॒र॒ण्मये॑न॒ पात्रे॑ण स॒त्यस्यापि॑हितं मुख॒म् ।

तत्त्वं पू॑ष॒न्नपा॑वृणु स॒त्यध॑र्माय दृष्ट॒ये

॥ १५ ॥

पू॑ष॒न्नेक॑र्षे य॒म सूर्य॑ प्राजा॑पत्य॒ व्यू॑ह र॒श्मीन्

स॒मू॒ह तेजो॑ यत्ते॑ रू॒पं क॒ल्या॑णत॒मं तत्ते॑ पश्यामि ।

योऽसा॑व॒सौ पु॑रु॒षः सोऽह॑मस्मि

॥ १६ ॥

वा॒युरनि॑लम॒मृत॑मथे॒दं भस्मा॑न्त॒गुं शरी॑रम् ।

ॐ ३ क्रतो॒ स्मरं॑ कृ॒तगुं॑ स्मरं॒ क्रतो॒ स्मरं॑ कृ॒तगुं॑ स्मरं ॥ १७ ॥

अग्ने॒ नय॑ सु॒पथा॑ रा॒ये अ॒स्मान् विश्वा॑नि दे॒व व॒युना॑नि वि॒द्वान् ।

युयो॒ध्यस्म॑ज्जु॒हुरा॑णमे॒नो भूयि॑ष्ठां ते नम॑उक्तिं वि॒धेम ॥ १८ ॥

ॐ पूर्ण॑मदुः पूर्ण॑मिदं पूर्ण॑त्पूर्ण॑मुद॒च्यते । पूर्ण॑स्य पूर्ण॑मादाय
पूर्ण॑मेवावशि॒ष्यते । ॐ शा॒न्तिः शा॒न्तिः शा॒न्तिः ॥



radiosai