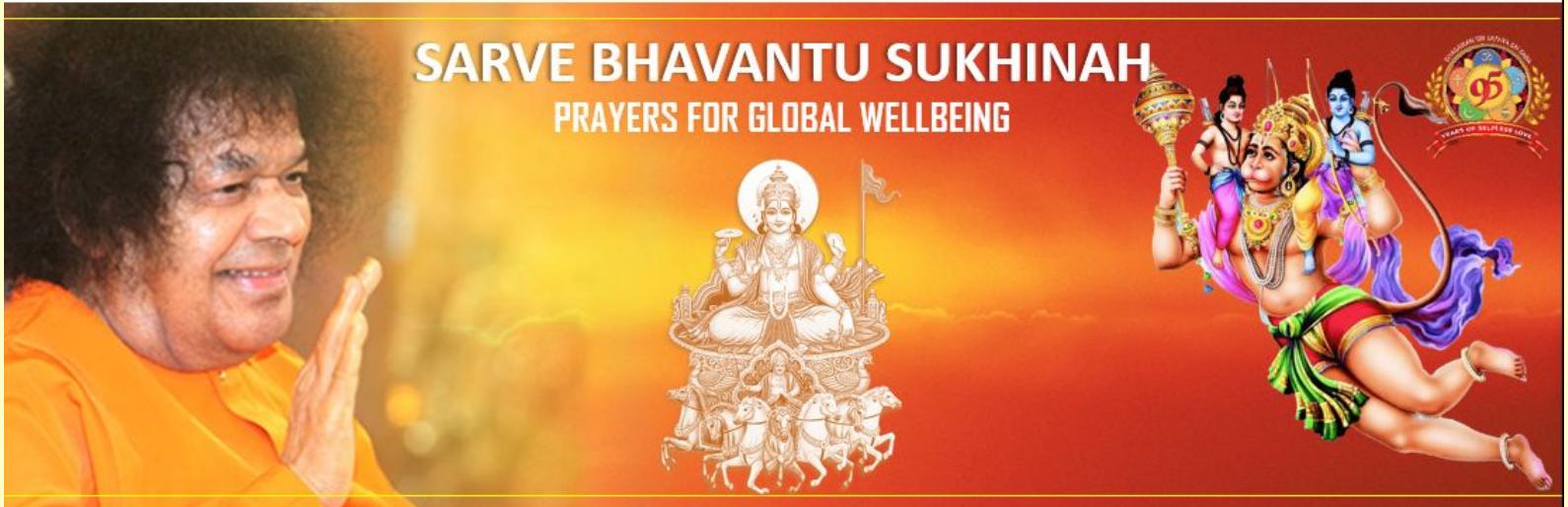


SARVE BHAVANTU SUKHINAH

PRAYERS FOR GLOBAL WELLBEING



ādityahṛdayam

- tato yuddhapariśrāntam̄ samare cintayā sthitam̄
rāvaṇam̄ cāgrato dṛṣṭvā yuddhāya samupasthitam̄ || 01
- daivataiśca samāgamya draṣṭumabhyāgato raṇam̄
upāgamyābravīdrāmam̄ agastyo bhagavān̄ ṛṣīḥ || 02
- rāma rāma mahābāho śrīnu guhyam̄ sanātanam̄
yena sarvānarīn vatsa samare vijayiṣyasi || 03
- ādityahṛdayam̄ puṇyam̄ sarvaśatru-vināśanam̄
jayāvaham̄ japennitya-makṣayyam̄ paramam̄ śivam̄ || 04
- sarvamaṅgala-māṅgalyam̄ sarvapāpapraṇāśanam̄
cintāsoka-praśamana-māyurvardhana-muttamam̄ || 05
- raśmimantaṁ samudyantaṁ devāsura-namaskṛtam̄
pūjayasva vivasvantam̄ bhāskaram̄ bhuvaneśvaram̄ || 06
- sarvadevātmako hyeṣa tejasvī raśmi-bhāvanah̄
eṣa devāsuragaṇān lokān pāti gabhastibhiḥ || 07
- eṣa brahmā ca viṣṇuśca śivah̄ skandah̄ prajāpatih̄
mahendro dhanadah̄ kālo yamaḥ somo hyapām̄ patih̄ || 08
- pitaro vasavaḥ sādhyā hyaśvinau maruto manuh̄
vāyurvahniḥ prajāprāṇa ṛtukartā prabhākaraḥ || 09
- ādityah̄ savitā sūryah̄ khagaḥ pūṣā gabhastimān̄
suvarṇasadriśo bhānurhirāṇyaretā divākaraḥ || 10
- haridaśvah̄ sahasrārcih̄ saptasaptirmaṇīcimān̄
timironmathanaḥ śambhustvaṣṭā mārtāṇḍa aṁśumān̄ || 11
- hiraṇyagarbhaḥ śiśirastapano bhāskaro raviḥ
agnigarbho'diteḥ putraḥ śaṅkhaḥ śiśiranāśanaḥ || 12
- vyomanāthastamobhedī ṛgyajuḥ sāmapāragaḥ
ghanavṛṣṭirapām̄ mitro vindhyavīthīplavaṅgamaḥ || 13

ātapī maṇḍalī mṛtyuh pīṅgalah sarvatāpanah kavirviśvo mahātejāḥ raktaḥ sarvabhavodbhavaḥ	14
nakṣatragrahatārāṇā-madhipo viśvabhāvanah tejasāmapi tejasvī dvādaśātmānam namo'stu te	15
namah pūrvāya giraye paścimāyādraye namah jyotirgaṇānāṁ pataye dinādhipataye namah	16
jayāya jayabhadrāya haryaśvāya namo namah namo namah sahasrāṁśo ādityāya namo namah	17
nama ugrāya vīrāya sāraṅgāya namo namah namah padmaprabodhāya mārtāṇḍāya namo namah	18
brahmaśānācyuteśāya sūryāyādityavarcase bhāsvate sarvabhakṣāya raudrāya vapusē namah	19
tamoghnāya himaghnāya śatruघhnāyāmitātmane kṛtaghnaghnāya devāya jyotiṣāṁ pataye namah	20
taptacāmīkarābhāya vahnaye viśvakarmane namastamo'bhinighnāya rucaye lokasāksiṇe	21
nāśayatyeṣa vai bhūtam tadeva sṛjati prabhuḥ pāyatyeṣa tapatyeteṣa varṣatyeṣa gabhastibhiḥ	22
eṣa supteṣu jāgarti bhūteṣu pariniṣṭhitah eṣa evāgnihotram ca phalam caivāgnihotriṇām	23
vedāśca kratavaścaiva kratūnāṁ phalameva ca yāni kṛtyāni lokeṣu sarva eṣa raviḥ prabhuḥ	24
enamāpatsu kṛcchreṣu kāntāreṣu bhayeṣu ca kīrtayan puruṣah kaścinnāvasīdati rāghava	25
pūjayasvaina-mekāgro devadevam jagatpatim etat triguṇitam japtvā yuddheṣu vijayiṣyasi	26
asmin kṣaṇe mahābāho rāvaṇām tvam vadhiṣyasi evamuktvā tadā'gastyo jagāma ca yathāgatam	27
etacchrutvā mahātejā naṣṭaśoko'bhavattadā dhārayāmāsa suprīto rāghavaḥ prayatātmavān	28
ādityam prekṣya japtvā tu param harṣamavāptavān trirācamya śucirbhūtvā dhanurādāya vīryavān	29
rāvaṇām prekṣya hrṣṭātmā yuddhāya samupāgamati sarvayatnena mahatā vadhe tasya dhṛto'bhavat	30
atha ravi-ravada-nnirīkṣya rāmām	

muditamanāḥ paramam prahṛṣyamāṇaḥ |
 niśicarapati-sankṣayaḥ viditvā
 suragaṇa-madhyagato vacastvareti ||

31

om sānti: sānti: sānti:

hanumān chalīsā

śrīguru charan saroj raj nija man mukur sudhāri |
 baranaū~ raghubar bimal jas jo dāyak phal chāri ||

buddhihīna tanu jānikē sumirau pavanakumār |
 bal buddhi bidyā dehu mohi harahu kalesa bikār ||

jai hanumān jñāna guna sāgar |
 jai kapīsa tihu~ lok ujāgar ||

1

rām dūt atulit bal dhāmā |
 anjaniputra pavansuta nāmā ||

2

mahābīr bikram bajarangī |
 kumati nivār sumati ke sangī ||

3

kanchan baran birāj subesā |
 kānan kundal kuncita kesā ||

4

hāth bajra au dhvajā birājai |
 kāndhe mūnj janeū sājai ||

5

śankar suvan kesarīnandan |
 tej pratāp mahā jag bandana ||

6

bidyāvān gunī ati chātūr |
 rām kāj karibe ko ātur ||

7

prabhu charitra sunibe ko rasiyā |
 rām lakhan sītā man basiyā ||

8

sūkṣma rūp dhari siyahi dikhāvā |
 bikaṭa rūp dhari lanka jarāvā ||

9

bhīma rūpa dhari asur samhāre |
 rāmachandra ke kāj samvāre ||

10

lāya sajīvan lakhan jiyāye |
 śrīraghubīr harṣi ur lāye ||

11

raghupati kīnhī bahut baḍāī |
 tum mama priya bharatahi sama bhāī ||

12

sahas badan tumharo jas gāvai |

as kahi śrīpati kanṭh lagāvai ॥	13
sanakādik brahmādi munīsā । nārad sārad sahit ahīsā ॥	14
jam kuber digpāl jahān te । kabi kobid kahi sake kahān te ॥	15
tum upakār sugrīvahi kīnhā । rām milāye rāj pad dīnhā ॥	16
tumharo mantra bibhīṣan mānā । lankesvar bhae sab jag jānā ॥	17
jug sahasra jojan par bhānū । līlyo tāhi madhur phal jānū ॥	18
prabhu mudrikā meli mukh māhī । jaladhi lānghi gaye acharaj nāhī ॥	19
durgam kāj jagat ke jete । sugam anugraha tumhare tete ॥	20
rām duāre tum rakhvāre । hota na ājñā binu paisāre ॥	21
sab sukh lahai tumhārī sarnā । tum rakshak kāhū ko ḍar nā ॥	22
āpan tej samhāro āpai । tīnon lok hānk te kāpai ॥	23
bhūt pisāch nikaṭ nahi āvai । mahābīr jab nām sunāvai ॥	24
nāsai rog harai sab pīrā । japat nirantara hanumat bīrā ॥	25
sankaṭ te hanumān chudāvai । man kram bachan dhyān jo lāvai ॥	26
sab par rām tapasvī rājā । tin ke kāj sakal tum sājā ॥	27
aur manorath jo koī lāvai । soī amit jīvan phal pāvai ॥	28
chārom jug paratāp tumhārā । hai parasiddh jagat ujiyārā ॥	29
sādhу sant ke tum rakhvāre । asur nikandana rām dulāre ॥	30
aṣṭa siddhi nav nidhi ke dātā ।	

as bar dīn jānakī mātā ॥	31
rām rasāyan tumhare pāsā । sadā raho raghupati ke dāsā ॥	32
tumhare bhajan rām ko pāvai । janama janama ke dukh bisarāvai ॥	33
ant kāla raghubar pur jāī । jahān janma haribhakta kahāī ॥	34
aur devatā chitta na dharaī । hanumat seī sarba sukh karaī ॥	35
sankaṭa kaṭai miṭai sab pīrā ॥ jo sumirai hanumat balbīrā ॥	36
jai jai jai hanumān gosāī । kṛpā karahu guru dev kī nāī ॥	37
jo sat bār pāṭh kar koī । chūṭahi bandi mahā sukh hoī ॥	38
jo yah paḍhai hanumān chalīsā । hoy siddhi sākhī gaurīsā ॥	39
tulasīdās sadā hari cherā । kījai nāth hīday mah~ ḫerā ॥	40
pavanatanaya sankat haran mangal mūrat rūp । rām lakhan sīṭā sahit hīday basahu sur bhūp ॥	
śrīrāma rāma rāmeti rame rāme mano rāme sahasra nāma tat tulyam rāma nāma varānane	
om śānti: śānti: śānti:	
samasta lokā: sukhino bhavantu	

